

Buchempfehlungen

Anmerkung: Unsere Listen mit Buchempfehlungen stellen eine lediglich subjektive Auswahl uns geeignet erscheinender Bücher dar, und zwar nach fünf Altersgruppen geordnet (Kinder unter 4 Jahren, Kinder von 4 bis 6 Jahren, Kinder von 6 bis 10 Jahren, Kinder von 10 bis 14 Jahren, Kinder ab 14 Jahren, religiöse Kinderbücher, Erziehungsbücher). Bitte beachten Sie unbedingt die Altersbeschränkung, aber auch die individuelle Reife und persönlichen Vorlieben Ihrer Kinder. Gute Bücher finden Sie auch auf www.ehefamiliebuch.at. Insbesondere vergriffene Bücher finden Sie billig auf www.booklooker.de. Anregungen zu dieser Liste senden Sie bitte an: chris.schmidt ([at]) familienorientierung.at.

7. Erziehungsbücher

a) Ordnung in den vier Grundbereichen

Die neue DB Elternschule Right richtig westellen und teberoil gestellen Rangs Tariohand	Die neue Elternschule Autor: Margot Sunderland Verlag: Dorling Kindersley	Die Expertin für Entwicklungspsychologie liefert wertvolle Tipps für die emotionale und soziale Entwicklung Ihres Kindes. Ein guter Überblick versehen mit vielen praktischen Beispielen zu den wichtigsten Kleinkindthemen.
Sauglinge, Babys und Kinder to tage to any supporter trans.	Säuglinge, Babys & Kinder Autor: Miriam Stoppard Verlag: Urania	Die praktische Ärztin Miriam Stoppard gibt fachkundige Tipps für die ersten fünf Lebensjahre – vom Baden des Neugeborenen über die Betreuung eines kranken Kindes bis zur Erziehung im Vorschulalter sind alle Grundbereiche des Kleinkindes gut abgedeckt.
Jedes Kind kann richtig essen	Jedes Kind kann richtig essen Autor: Annette Kast-Zahn und Hartmut Morgenroth Verlag: GRÄFE UND UNZER Verlag GmbH	In diesem bekannten Ratgeber vermitteln die Autoren einfache Spielregeln für richtiges Essen ohne dass Essen zu einem Stressthema wird. Ihre Grundaussage "Essen ist erlernbar" vermitteln sie verbunden mit vielen Ratschlägen, wie Eltern das erreichen können.
Jedes Kind kann schlafer Jernen	Jedes Kind kann schlafen lernen Autor: Annette Kast-Zahn und Hartmut Morgenroth Verlag: GRÄFE UND UNZER Verlag GmbH	Mein Kind will nicht einschlafen. Auch für jene, die eine strikte Methode ablehnen, enthält dieses Buch interessante Fakten zum Thema Schlafen, die das Ein- und Durchschlafen des Kindes erleichtern kön- nen.
Wie Kinder trocken werden können. Was des der werder traker.	Wie Kinder trocken werden können Autor: Gabriele Haug-Schnabel Verlag: Oberstebrink Verlag	Egal, ob Ihr Kind ganz normal trocken werden soll, oder ob es längst trocken sein müsste – dieses Buch zeigt Ihnen den richtigen "Weg ins Trockene".



Gelassen durch die Trotzphase	Gelassen durch die Trotz- phase Autor: Annette Kast-Zahn Verlag: Graefe und Unzer	In diesem Buch vermittelt die Bestsellerautorin und Mutter von drei Kindern, wie Sie kleine Trotzköpfe von zwei bis sechs Jahren gelassen, liebevoll und konsequent erziehen können. Fragebögen helfen, sich selbst und Ihr Kind besser einzuschätzen, um so den eigenen Erziehungsstil zu verbessern.
Nenoth toling Das Stillbuch Manuschauselt	Das Stillbuch Autor: Hannah Lothropp Verlag: Kösel-Verlag	Der Klassiker mit allen wichtigen Infos zum Thema Stillen
Die schönsten Rituale Für Kinder	Die schönsten Rituale für Kinder Autor: Petra Kunze und Catha- rina Salamander Verlag: Graefe und Unzer	In diesem Ratgeber erhalten Eltern viele Anregungen, wie sie alte Rituale neu beleben sowie neue, eigene gestalten können. Rituale geben Kindern Sicherheit und machen Eltern das Leben leichter: Kinder gewinnen Kraft, Zuversicht, Vertrauen in sich und andere, Eltern können auf diese Weise eine Familienkultur schaffen und ihre Familie festigen.
Jedes Kind kann Regeln lernen	Jedes Kind kann Regeln lernen Autor: Annette Kast-Zahn Verlag: Graefe und Unzer	Die Autorin zeigt in einem übersichtlich und kompakt geschriebenen Buch, wie Sie Ihre Kinder von null bis zehn Jahre liebevoll und zugleich konsequent erziehen können. Schnell und einfach zu lesen. Für all jene, die keine Zeit für eine umfangreiche Erziehungslektüre haben und dennoch gut informiert sein möchten.

b) Charaktertypen und Geschwister

Rorence Littauer Einfach typisch! Die vier Temperamente unter der Lupe	Einfach typisch: Die vier Temperamente unter der Lupe Autor: Florence Litauer Verlag: Gerth Medien	Ein humorvoll geschriebenes, leicht verständliches Buch, das hilft, sich selbst und seine Kinder besser zu verstehen und anzunehmen. Die Autorin beschreibt die wichtigsten Charaktertypen und ihre Merkmale samt ihren Stärken und Schwächen, bzw. wie man an diesen arbeiten kann.
Jedes Kind hat seine Stärken Tpprodistriken Tpprodistriken Komptenen finlen	Jedes Kind hat seine Stär- ken Autor: Christine Kaniak-Urban Verlag: Kösel	Kinder reagieren in verschiedenen Situationen unterschiedlich und entwickeln ihren eigenen Lebensstil – je nach Typ. Da gibt es das Seelchen-Kind, das Pflicht-Kind, den Abenteurer sowie das Schlaukopf-Kind. Mit vielen anschaulichen Beispielen stellt die Autorin die vier Kindertypen vor.





Geschwisterkonstellationen: Die Familie bestimmt Ihr Leben

Autor: Kevin Leman Verlag: mvg

Der Autor, einer der bekanntesten Psychologen und Familienberater in den USA, zeigt den Einfluss der Geschwisterposition auf die Entwicklung eines Menschen anhand einfacher Theorie und vieler Praxisfälle auf.

c) Autorität



Kinder fordern uns heraus: Wie erziehen wir sie zeitgemäß?

Autor: Rudolf Dreikurs und

Vicki Soltz

Verlag: Klett-Cotta

Ein Klassiker, der in keiner Elternbibliothek fehlen sollte. Es ist ein praktischer Ratgeber, der anhand konkreter Situationen und mit Hilfe von bestimmten Prinzipen Eltern helfen möchte, Autorität besser umzusetzen. "Handeln, nicht reden", "Mitarbeit gewinnen", "nicht impulsiv handeln, aber das Unerwartete tun" sind einige dieser Prinzipien.



Die Schlaraffenlandkinder: **Entmachten Sie die kleinen** Tyrannen – zu Ihrem eigenen Besten

Autor: Holger Wyrwa Verlag: Ullstein Taschenbuch Holger Wyrwa zeigt die Symptome wie auch die Folgen von Verwöhnung an konkreten Beispielen auf und versucht, "ungesunde" Abhängigkeitsverhältnisse zwischen Eltern und ihren Kindern aufzuzeigen, um so Eltern darauf aufmerksam zu machen, wie schädlich sich Verwöhnung auf die Erziehung ihres Kindes auswirken kann.



Gute Autorität: Grundsätze einer zeitgemäßen Erzie-

Autor: Wolfgang Bergmann

Verlag: Beltz

"Vater und Mutter haben die Aufgabe, Halt zu geben und innere und äußere Ordnung zu stiften. Das geht im Leben nicht mit Argumenten und nicht im freien Austausch von Interessen, es geht nur mit Autorität." Der Autor gibt uns wertvolle zeitgemäße Einblicke in das richtige Verständnis von Autorität.





SOS Kinderseele: Was die emotionale und soziale **Entwicklung unserer Kinder** gefährdet – und was wir dagegen tun können

Autor: Michael Winterhoff Verlag: btb Verlag

Eltern behandeln Kinder heute wie kleine Erwachsene oder suchen in ihnen Liebe und Anerkennung und gehen mit ihnen eine symbiotische Beziehung ein. Die Folgen sind Überforderung des Kindes sowie schwere Beziehungsstörungen und eine verzögerte seelische Reifung. Eine spannende Analyse des bekannten Psychotherapeuten M. Winterhoff.

d) Schule



So macht Lernen Spaß

Autor: Wolfgang Endres

Verlag: Beltz

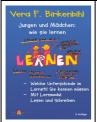
Ein sehr praktisches, hervorragendes Buch, das einen guten Überblick gibt über Lerntechniken, den optimalen Arbeitsplatz und viele weitere Faktoren, die die Konzentration beeinflussen und das Lernen erleichtern. Sehr zu empfehlen.





Jede(r) lernt anders: Wie Sie Ihr Kind besser verstehen und unterstützen

Autor: Karin Pagel Verlag: VAK Verlags GmbH Ebenso praktisches und übersichtliches Buch über die unterschiedlichen Lerntypen bei Kindern und praktische Tipps zum erfolgreichen Lernen von Lesen, Schreiben und Rechnen, wie zB Lernplakate, Visualisierungsübungen und Rechenstrategien.



Jungen und Mädchen: wie sie lernen

Autor: Vera Birkenbihl Verlag: Breuer & Wardin Vera Birkenbihl zeigt sehr aufschlussreich die Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen besonders in Bezug auf ihr Lernverhalten auf und versucht zu erklären, wie man Beiden in Bezug auf das Schulleben besser gerecht werden kann.

e) Medien



Digitale Demenz: Wie wir uns und unsere Kinder um den Verstand bringen

Autor: Manfred Spitzer Verlag: Droemer TB

Wissenschaftliche Studien belegen, dass bei intensiver Nutzung von Computerspielen und Online-Chats unser Gehirn abbaut. Kinder und Jugendliche sind oft kaum noch lernfähig. Spitzer zeigt in diesem Buch auch auf, wie Lernen durch digitale Medien weitaus weniger effektiv ist als Lernen mit allen Sinnen.



Vorsicht Bildschirm: Elektronische Medien, Gehirnentwicklung, Gesundheit und Gesellschaft

Autor: Manfred Spitzer

Verlag: Deutscher Taschenbuch

Verlag

Manfred Spitzer, einer der populärsten Hirnforscher Deutschlands, beschreibt in diesem Buch drastisch, wie sich Fernsehen, Video- und Computerspiele, Gameboy und stundenlanges Surfen im Internet auf die Entwicklung von Kindern auswirken.



Ich bin der Größte und ganz allein: Der neue Narzissmus unserer Kinder

Autor: Wolfgang Bergmann

Verlag: Patmos

Der erfahrene Kindertherapeut Wolfgang Bergmann berichtet aus seiner langjährigen Praxis, dass sich tatsächlich immer mehr Kinder auffällig verhalten. Er weist dabei besonders auf den Einfluss der Medien hin und geht dabei sowohl auf positive wie auch negative Auswirkungen ein. Bergmann plädiert in der Erziehung für mehr Strenge und Liebe.

f) Pubertät



Und plötzlich sind sie 13 oder: Die Kunst, einen Kaktus zu umarmen

Autor: Claudia und David Arp

Verlag: Brunnen

Jugendliche sind so ausgeglichen wie ein Jojo und so zugänglich wie ein Kaktus, sie hausen in einem Chaos, das sie "mein Zimmer" nennen und tauchen dreimal am Tag auf, um etwas Essbares herunterzuschlingen. Aufschlussreiches Buch, das Eltern helfen möchte, trotz allem eine gute Beziehung zu ihrem Pubertierenden aufrechtzuerhalten.



GARY CHAPMAN
fünf Sprachen der Liebe für Teenager
Ross Campbell

Die fünf Sprachen der Liebe für Teenager

Autor: Gary Chapman

Verlag: Francke-Buchhandlung

Teenager brauchen das Wissen, geliebt zu sein – mehr noch als Erwachsene. Dabei ist es gar nicht so leicht, unseren Kindern Liebe zu vermitteln, denn jeder Mensch verbindet andere Gedanken und Gefühle mit diesem Begriff. Was ist daher die konkrete Sprache der Liebe Ihres Jugendlichen?



Teenager brauchen mehr Liebe

Autor: Ross Campbell

Verlag: Francke-Buchhandlung

Ein Rettungsring für alle Eltern, die mit Schwierigkeiten in der Erziehung ihrer Teenager kämpfen. Dr. Campbell schreibt praktisch, geistlich ausgereift, leicht zu lesen, und versucht, geplagten Eltern Liebe, Glaube und Hoffnung für ihre Teenies zurückzugeben.



Pubertät ist, wenn Eltern seltsam werden

Autor: Manfred Spitzer und Norbert Herschkowitz Verlag: GALILA Verlag Auf der vorliegenden Audio-CD wird aus der Sicht der Hirnforschung beschrieben, warum es überhaupt so etwas wie Pubertät gibt und was sich in dieser Lebensphase im Gehirn eines jungen Menschen tut und verändert.



Halt mich fest und lass mich los – Kinder zwischen 12 und 16: Wie Sie Teenager begleiten können

Autor: Ulrich Giesekus Verlag: SCM R. Brockhaus Wie können Sie Ihren Teenie beim Erwachsenwerden begleiten und unterstützen? Wie unterscheiden Sie ernsthafte Probleme und Phasen? Wie ist der Einfluss von Freunden? Was können Eltern bewirken und wie lernen sie loszulassen? Ulrich Giesekus gibt hilfreiche Informationen und verlässlichen Rat für einen Lebensabschnitt voller Hochs und Tiefs.

g) Familienleben



Kinder sind wie ein Spiegel

Autor: Ross Campbell Verlag: Francke-Buchhandlung Kinder reflektieren alles, was wir ihnen schenken. Und wenn wir ihnen viel Liebe schenken, entwickeln sie sich fröhlich und gesund. Allerdings muss sie konkret und von den Kindern auch wahrgenommen werden. Wie das funktionieren kann, zeigt Ihnen dieses "Praxisbuch Liebe".



Die 7 Wege zur Effektivität für Familien: Prinzipien für starke Familien

Autor: Stephen Covey Verlag: GABAL Mit vielen praktischen Beispielen für das konkrete Familienleben, wie eigene Familienzeiten, individuelle Zeiten für jedes Kind, lustige Unternehmungen zeigt Covey, selber Vater von neun Kindern, wie sich jeder seine eigene Familienkultur schaffen und so zu einer starken Familie werden kann.



Erziehen lernen Was Elters und Erziehen wilten Erziehen wisten	Erziehen lernen. Was Eltern und Erzieher wissen sollten Autor: Christa Meves Verlag: Resch-Verlag	Die bekannte Psychologin Ch. Meves zeigt Eltern und Erziehern, welche Probleme in den verschiede- nen Phasen – angefangen von den ersten Lebens- jahren bis zum Ende des Jugendalters – auftauchen können und wie man sie auf der Basis des christli- chen Menschenbildes erzieherisch lösen kann.
ELISABETH LUKAS Familienglück Verstehen – Annehmen – Lieben	Familienglück: Verstehen – Annehmen – Lieben Autor: Elisabeth Lukas Verlag: Topos plus	Eine alarmierende Anzahl seelischer Störungen in unserer Zeit geht darauf zurück, dass stabile Part- nerschaften und harmonische Eltern/Kind- Beziehungen immer seltener werden. Die bekann- teste Schülerin von Viktor Frankl schreibt, wie Fami- lienglück gelingen kann.

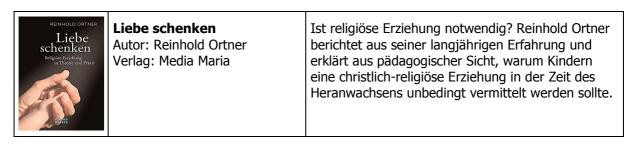
h) Ehe

Die fünf Sprachen der Liebe Wie kommunikation in der Ehe gülingt	Die fünf Sprachen der Lie- be. Wie Kommunikation in der Ehe gelingt Autor: Gary Chapman Verlag: Francke-Buchhandlung	Dieses bekannte Buch beschreibt, wie unterschiedlich Menschen Liebe ausdrücken und auch wahrnehmen und wie wichtig es ist, die Liebessprache des Anderen zu kennen, damit dieser Liebe auch spüren kann. Chapmann stellt die fünf wesentlichen Sprachen der Liebe vor.
shauril fednam Männer sind frauensache was thaun ber mirres Wilsen tichen	Männer sind Frauensache: Was Frauen über Männer wissen sollten Autor: Shaunti Feldhahn und Jens Uhder Verlag: Gerth Medien	In diesem Buch geht es um die Erkenntnisse einer groß angelegten Studie über Männer, die vielen Klischees über das Innere des Mannes auf den Grund geht und erklärt, warum Männer sich so verhalten wie sie sich verhalten. Sehr aufschlussreich.
shound 8, jeff feldmann Frauen sind männersache was rannet der fauen wissen aufan	Frauen sind Männersache: Was Männer über Frauen wissen sollten Autor: Shaunti Feldhahn, Jeff Feldhahn und Eva Nietzke Verlag: Gerth Medien	Das Pendant zu dem vorigen Buch: Anhand einer groß angelegten Studie über Frauen wird der Leser von Mann zu Mann in die Denk- und Empfindungs- weise des weiblichen Wesens eingeweiht.
Christa Meves Ehe-Alphabet CHRITTIANA The Alphabet CHRITTIANA	Ehe-Alphabet Autor: Christa Meves Verlag: Christiana	Die Autorin versucht in diesem Buch einiges von den Erfahrungen mitzuteilen, die sie in ihrer psy- chologischen Praxis und in vielen menschlichen Begegnungen gewinnen konnte. Es geht ihr nicht um Rezepte für den Ehe-Alltag, sondern um Grund- haltungen, die eine Ehe heute, durch alle Krisen hindurch, lebenswert machen.

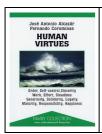


	-	
Theologie des Leibes für Anfänger	Theologie des Leibes für Anfänger Autor: Christopher West Verlag: Fe Medien	Über mehrere Jahre hat Papst Johannes Paul II. in seinen Mittwochs-Ansprachen über das Wesen von Mann und Frau, insbesondere Liebe und Sexualität Vorträge gehalten. Daraus ergab sich ein theologi- sches Kompendium der sogenannten "Theologie des Leibes", hier gut lesbar aufbereitet.
LAWRENCE J.CRABB IN GUTEN WIE IN BÖSEN TAGEN Strategien für eine erfülte Ehe BRUNNEN	In guten wie in bösen Tagen Autor: Lawrence Crabb Verlag: Brunnen-Verlag GmbH	In diesem Buch beschreibt ein erfahrener Eheberater die verschiedenen Gesichtspunkte jener Einheit, die Gott für die Ehe vorgesehen hat. Er geht sowohl auf die biblischen als auch auf die psychologischen Aspekte einer Beziehung ein.
Die Dynamik der Liebe	Die Dynamik der Liebe: Neue Gesichtspunkte zur Natürlichen Empfängnisre- gelung nach Rötzer Autor: Maria Eisl und Andreas Laun Verlag: Ehe Familie Buch	Die Lebensweise der Natürlichen Empfängnisregelung senkt die Wahrscheinlichkeit einer Scheidung. Ist das wirklich wahr und warum ist es so? Diese und andere Fragen werden in dem Buch ausführlich behandelt.
Liebe und Partnerschoft Oor keinelscher Sicht	Liebe und Partnerschaft aus katholischer Sicht Autor: Andreas Laun Verlag: Franz-Sales-Verlag	Seit Jahren ein Dauerbrenner: eine solide, gut lesbare und leicht verständliche Zusammenfassung darüber, was es aus katholischer Sicht zum Thema "Liebe und Partnerschaft" zu sagen gibt.
GIHEIMNIS EHELICHER LIEBE	Geheimnis ehelicher Liebe: Humanae vitae – 40 Jahre danach Autor: Christoph Casetti und Maria Prügl Verlag: Christiana	Das Buch zeigt den biblischen Bauplan von Ehe und Familie.

i) Erziehung und Glaube







Human virtues

Autor: José Antonio Alcázar Cano und Fernando Corominas Verlag: Ediciones Palabra Tugenderziehung: ein leicht lesbares und sehr praktisches Buch, mit vielen kleinen Übungen und Tipps, wie wir in unseren Kindern den Willen so stärken können, dass sie gute Gewohnheiten erlernen, die eines Tages zu Tugenden werden.

j) Erziehung und Gesellschaft

OSVALDO POLI
WENN MÛTTER ZU SEHR LIBBEN Erziehen setzen
SUV SUV

Wenn Mütter zu sehr lieben

Autor: Osvaldo Poli Verlag: Sankt Ulrich Verlag Laut Poli lieben Mütter ihre Kinder zu sehr, wenn sie sich nicht trauen, nein zu sagen, oder ihre Kinder nicht zurückweisen können. Eltern sollen sich nicht nur um den Schulerfolg und das gute Benehmen ihrer Kinder sorgen, sondern ihnen helfen, das Leben in seiner Tiefe zu begreifen und mehr aus dem Blickwinkel der Dankbarkeit zu verstehen.



Die Verwöhnungsfalle

Autor: Albert Wunsch Verlag: Kösel-Verlag Wer sämtliche Unannehmlichkeiten von seinen Kindern fernhält, nimmt ihnen die Chance, eine eigenverantwortliche Persönlichkeit zu werden. Albert Wunsch fordert deshalb, Kindern und Jugendlichen bewusst Herausforderungen zuzumuten, ohne sie dabei sich selbst zu überlassen.



Wie Kinder wieder wachsen

Autor: Martina Leibovici-

Mühlberger Verlag: Ecowin Viele Eltern erleben ihre Aufgabe als schweres Handwerk. Zu Recht, sagt Martina Leibovici-Mühlberger. Zur Frage "wieviel Mutter braucht ein Kind?", zu Autorität, zum Umgang mit dem Bildschirm, zur Scheidung und zu vielem mehr bringt Leibovici eine sehr vernünftige Sichtweise zugunsten des Kindes vor.



Jungs im Abseits – 5 Gründe, warum unsere Söhne immer antriebsloser werden

Autor: Leonard Sax Verlag: Kösel-Verlag Burschen entwickeln sich zu den Verlierern in Bildungssystem und in Gesellschaft: Schulstrukturen, Computerspiele, mangelnde Vorbilder und Hormonveränderungen durch Medikamente. Der Autor, ein erfahrener Entwicklungspsychologe und Kinderarzt, deckt die Faktoren auf, die heute zunehmend zu einer Bedrohung für unsere Kinder werden.



Einfach erziehen: Die Alternative zu Kuschelpädagogik und Psychoboom

Autor: Heinz Zangerle Verlag: Wirtschaftsverlag Ueberreuter Von der Kuschelpädagogik bis hin zum Psychoboom, vom Outsourcing bis zur "quality time" setzt sich der Autor mit sämtlichen Erziehungstrends kritisch auseinander und plädiert für eine neue pädagogische Bescheidenheit, bei der sich Eltern vom Alles-Erklärer und Alles-Versteher wieder zu Menschen mit Ecken und Kanten wandeln sollen.



k) Erziehung zur Liebe



Stark Selbstbewusst Aufgeklärt: Sexualerziehung vom Kleinkindalter bis in die Vorpubertät

Autor: Maria und Richard Büch-

senmeister

Verlag: Ehe Familie Buch

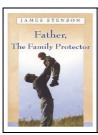
Fragen über Sexualität stellen Kinder oft sehr früh. Die eigenen Eltern sind die ersten, die dem Kind Schritt für Schritt das Geheimnis der menschlichen Sexualität erklären. Sie sind der prägendste Faktor im Leben des Kindes. Wie das funktionieren kann, zeigt Ihnen dieser Ratgeber in vielen praktischen Beispielen.



Good Pictures Bad Pictures: Porn-Proofing Today's Young Kids

Autor: Kristen A. Jenson Verlag: Dress Circle Publishing Dieses sehr praktisch geschriebene Heft möchte Eltern dazu anregen mit ihren Jugendlichen über die Gefahren der Pornographie zu sprechen und ihnen mit einem konkreten Aktionsplan zu helfen, wie sie mit pornographischen Bildern umgehen sollen. Nur in Englisch erhältlich.

I) Vatersein



Father, The Family Protector

Autor: James Stenson Verlag: Scepter Publishers Jeder kann ein guter Vater sein. Erforderlich ist nur der Wille, Opfer zu bringen. In diesem, nur auf Englisch erhältlichen Buch, beschreibt der Autor, worin der spezifisch männliche Beitrag zum Familienleben besteht.